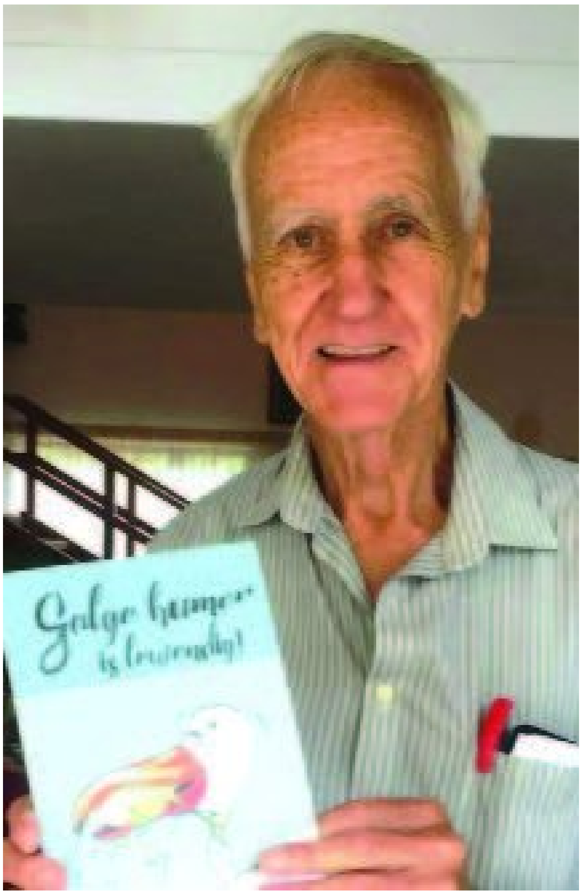
Untitled Document

“Dis só belangrik om te sosialiseer in ons samelewing, in ’n tyd waar ’n mens vasgevang kan word in jo

So sê Don Roos, stigter van die G6 gespreksgroep vir afgetredenes in Die Wilgers. Don, saam me

Die G6 gespreksgroep is ge***Die Bronberger***rp al die s G’s Januarie-uitgawe dink, Abbot gesê, gesondheid,
12 Maart van 9 tot 10 vm,” het hy gesê.

Dié groep het nie ‘n agenda nie, hou nie ‘n teenwoordigheidslys nie, betaal nie ledegeld nie en dis



Don Roos
Foto: Danielle Garrett

Don, wat by onderwys en opleiding betrokke was, het al ‘n hele paar gesprekke oor die kwessie va

Hy verduidelik dat sosialisering die manier is waarop mense met ander mense en in hulle omgewi

Don sê navorsing het bevind dat mense in groepe drie keer meer lag as ander wat meestal alleen

Om gelukkig te voel en te lag bevorder die afskeiding van endorfiene, ‘n hormoon wat pyn en spanning

Don sê sy doel is om bejaardes van die rusbank af te kry en te wys dat ’n mens nooit te oud is om

Vir meer inligting bel Don Roos by 083-699-3547 of 012-807-7420 of stuur ‘n e-pos: donroos@telk